

REFEIÇÃO EQUILIBRADA



sinta a diferença!

Ingredientes:

Proteína de soja isolada, frutose, lecitina de soja, espessantes (celulose, goma de guar, carragenina, goma xantana), óleo de soja, aromas (biscoito, baunilha), fibra de aveia, farelo de milho, citrato de cálcio, frutoligosacáridos, antiaglomerante (dióxido de silício), proteínas de leite, dextrose, fosfato de potássio, óxido de magnésio, óleo de colza, ácido L-ascórbico, fumarato de ferro, pectinas, mel em pó, acetato de DL-alfa-tocoferol, nicotinamida, salsa, papaia, óxido de zinco, gluconato de cobre, palmitato de retinol, D-pantotenato de cálcio, colecalciferol, antioxidantes (DL-alfa-tocoferol, 6-palmitato de L-ascorbilo), cloridrato de piridoxina, cianocobalamina, carbonato de manganésio, riboflavina, cloridrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutâmico, iodeto de potássio, selenito de sódio, D-biotina.

Para obter informação atualizada sobre ingredientes e valores nutricionais, por favor consulte o rótulo do produto.

Informação Nutricional: Quantidade por dose: 26 g, Número de doses por embalagem: 21 Valores Médios

	por 100 g	por dose de (26 g) com 250 ml de leite meio-gordo	% D.D.R. NA UE*
Valor Energético	356 kcal (1502 kJ)	217 kcal (914 kJ)	-
Proteínas	34,6 g	17,5 g	-
Hidratos de Carbono	34,6 g	22 g	-
dos quais açúcar	32,7 g	21,5 g	-
Lípidos	8,8 g	6,5 g	-
dos quais saturados	1,9 g	3,1 g	-
Ácido Linoleico	3,85 g	1,0 g	-
Fibras Dietéticas	9,6 g	2,5 g	-
Sódio	0,52 g	0,28 g	-
VITAMINAS			
Vitamina A	1212 µg	370 µg	46 %
Vitamina D	9,6 µg	2,5 µg	50 %
Vitamina E	19,2 mg	5,0 mg	50 %
Vitamina C	57,7 mg	15 mg	25 %
Vitamina B1	1,08 mg	0,38 mg	27 %
Vitamina B2	1,62 mg	0,88 mg	55 %
Niacina	20,8 mg	5,6 mg	31 %
Vitamina B6	1,92 mg	0,5 mg	25 %
Ácido Fólico	231 µg	60 µg	30 %
Vitamina B12	1,92 µg	1,5 µg	150 %
Biotina	96,0 µg	25 µg	17 %
Ácido Pantoténico	6,5 mg	2,5 mg	42 %
SAIS MINERAIS			
Cálcio	385 mg	412 mg	52 %
Ferro	20,0 mg	5,2 mg	37 %
Fósforo	658 mg	416 mg	52 %
Magnésio	92,3 mg	53 mg	18 %
Zinco	14,2 mg	4,7 mg	31 %
Iodo	154 µg	40 µg	27 %
Potássio	500 mg	520 mg	-
Cobre	1,92 mg	0,5 mg	-
Selénio	76,9 µg	20 µg	-
Manganés	1,15 mg	0,3 mg	-

* Dose Diária Recomendada na UE, por batido

Nutrição Base

A Fórmula 1 é uma refeição, num copo, nutricionalmente equilibrada. Formulada com um equilíbrio excelente de macro e micro nutrientes, a Fórmula 1 é uma forma eficaz, e cientificamente comprovada, de controlar e manter o peso, sempre que integrada num estilo de vida activo e saudável.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- **Restrição de calorias:** contém aproximadamente 220 kcal por batido, o que facilita o controlo da ingestão diária de calorias.
- **Contém uma combinação equilibrada de proteína de soja e hidratos de carbono,** que pode ajudá-lo a obter uma sensação de saciedade mais prolongada e a manter os níveis de energia, como parte integrante de um programa de controlo de peso ou nutrição equilibrada.
- **Contém soja:** a inclusão de, pelo menos, 25 gramas de proteína de soja por dia, como parte de uma dieta baixa em gordura saturada, pode ajudar a manter níveis saudáveis de colesterol no sangue.
- **Contém proteína de soja,** que pode ajudar a desenvolver e a manter massa muscular magra, como parte integrante de um programa de boa forma.
- **Contém vitaminas e minerais essenciais,** para o ajudar a seguir uma alimentação equilibrada.
- **Disponível em 6 sabores:** opções de sabor a fruta, baunilha, chocolate ou o crocante biscoito & nata. A escolha é sua!
- **Intensifique o sabor acrescentando ao batido a sua fruta favorita.**

COMO É QUE ESTE PRODUTO O PODE AJUDAR?

É importante manter uma dieta nutricionalmente equilibrada quando se tenta controlar ou manter o peso. Uma refeição equilibrada como a Fórmula 1 da Herbalife ajuda-o a gerir a sua ingestão calórica, ao mesmo tempo que fornece vitaminas e minerais essenciais, para além de hidratos de carbono e proteína para manter a saciedade e ajudar a uma libertação constante de energia.

MODO DE EMPREGO

Beba um batido Fórmula 1 todos os dias como uma opção de refeição equilibrada. Junte duas colheres-medida ou 2 colheres de sopa (26 gramas) a 250 ml de leite meio-gordo.

- **Quando usado para controlo de peso:** substitua duas refeições por dia por este delicioso batido e faça uma refeição nutricionalmente equilibrada.
- **Para uma nutrição equilibrada:** substitua diariamente uma refeição pelo batido Fórmula 1 e faça duas refeições nutricionalmente equilibradas.

Este produto destina-se a ser usado no âmbito de uma dieta restritiva para alimentos energéticos e em conjunto com outros alimentos e actividade física regular.

O Seu Distribuidor Independente Herbalife é:

Loja online: www.pesologica.com
Email: suporte@pesologica.com
Telf : 927 989 932