



## Programa Nutricional Anti Celulite e Anti Estrias



O nosso Programa Anti Celulite foi especialmente personalizado para o ajudar a combater a celulite e as estrias de modo eficaz, seguro e natural. Foi concebido de modo a ajudá-lo a perder volume e medidas, tonificando e modelando o seu corpo. O objectivo primordial deste programa é ajudá-lo a reduzir o aspecto da celulite e das estrias.



### Sandra:

"Depois de apenas 70 dias de utilização do Programa Nutricional Anti Celulite, consegui uma nítida redução da celulite e das estrias na minha pele! Sinto-me muito mais confiante! Já não tenho vergonha de usar o meu biquini!"

## Como utilizar o Programa Anti Celulite?

É tão simples como 3-2-1! Tomar 3x ao dia os suplementos, 2x ao dia os Batidos ShapeWorks e 1x ao dia uma refeição normal. Não esquecer de beber pelo menos 2 litros de água ao longo do dia.

### Pequeno Almoço ( substituir pelo Batido ShapeWorks )

Fórmula 1 - faça o batido com 2 colheres de sopa bem cheias do pó nutricional em 250 ml de leite magro, sumo de frutas ou água. Use de preferência um liquidificador.

Farelo & Ervas - tomar 2 pastilhas juntamente com o batido ou após com 1 copo de água.

Fórmula 4 - vitaminas, minerais e ervas - tomar 1 pastilha juntamente com o batido ou após com 1 copo de água.

### 10 Horas

Escolha uma das seguintes opções:

1 peça de fruta leve; um iogurte light; 1 Barra de Proteína ShapeWorks.

Beber uma chávena de Chá Herbal Thermojetics. Pode ser servida fria ou quente. Desfaça 1 colher de chá do pó Herbal Concentrado numa chávena de água quente ou fria. Um impulso energético para o dia que começa!

## **Almoço ( uma refeição normal equilibrada )**

Farelo & Ervas - tomar 2 pastilhas com 1 copo de água, 30 minutos antes da refeição.

Fórmula 4 - vitaminas, minerais e ervas - tomar 1 pastilha com 1 copo de água, 30 minutos antes da refeição.

## **16 Horas**

Escolha uma das seguintes opções:

1 peça de fruta leve; um iogurte light; 1 Barra de Proteína ShapeWorks.

Beber uma chávena de Chá Herbal Thermojetics. Pode ser servida fria ou quente. Desfaça 1 colher de chá do pó Herbal Concentrado numa chávena de água quente ou fria. Um impulso energético para o resto do dia!

## **Jantar ( substituir pelo Batido ShapeWorks )**

Fórmula 1 - faça o batido com 2 colheres de sopa bem cheias do pó nutricional em 250 ml de leite magro, sumo de frutas ou água. Use de preferência um liquidificador.

Farelo & Ervas - tomar 2 pastilhas com 1 copo de água, 30 minutos antes do batido.

Fórmula 4 - vitaminas, minerais e ervas - tomar 1 pastilha com 1 copo de água, 30 minutos antes do batido.

**ENVIAMOS EM 24 HORAS APÓS CONFIRMAÇÃO DO PAGAMENTO**

**Encomende pelos telefones: +351 939 855 917 | +351 919 855 917**

**Ou pelo email: [suporte@pesologica.com](mailto:suporte@pesologica.com)**

**Visite a nossa loja virtual em [www.pesologica.com](http://www.pesologica.com)**

**PREÇO: € 171.77**

**Duração do Programa: 30 dias**

**Perda de Peso - Média Mensal: 3 a 5 kg**

**Copyright 2004-2009 Pesologica.com. Todos os direitos reservados.**